

Tópico Fechado

▼ Página 3 de 6  Primeira  1 2 **3** 4 5 ...  Última 

LinkBack ▼ Opções do Tópico ▼ Mostrar ▼

 79

12-01-2012 19:24

#51

JhonSmith

Membro



Registro: Sep 2002
Mensagens: 314
Verdinhas: 23



É perigoso libertar uma mente depois de certa idade ! Ah não ser que ele fosse o escolhido ...

Free your mind ...

12-01-2012 19:24

Publicidade

hardMOB

Publicidade

12-01-2012 19:30

#52

Etnies

Membro



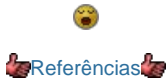
Registro: Jul 2006
Mensagens: 5.727
Verdinhas: 127



Logo logo tá andando com calça apertadinha e dando beijinho na boca de magrelo na paulista...



Ricbacksunday.



12-01-2012 19:43

#53

vpd

Membro

Registro: Mar 2007
Mensagens: 2.079
Verdinhas: 48



duvido q bebado piore.....toma bastante e vai numa balada de putaria quero ver...corre o risco de levar pra casa e ter q pagar depois, mas ate ai

ps - vai sozinho ai fica mais facil...nenhum conhecido te vendo

12-01-2012 19:46

#54

Baba O'Riley

Membro



Registro: Dec 2008
Mensagens: 2.990
Verdinhas: 304



Galera cai em troll muito facil hj em dia

Citando Storm SCCP

*caraio por 60 milhões??
eu botava até no meu cu*

12-01-2012 20:04

#55

CROIX

Membro



Registro: Oct 2002
Mensagens: 5.397
Blogs: 4
Verdinhas: 418



Citando ateísmoemfoco

Sempre evitei procurar psiquiatra ou um psicólogo por preconceito mesmo, sempre achei que melhoraria com o tempo, mas pelo visto só fez piorar.

Tenho 24 anos nunca nem beijei, numa oportunidade que tive comecei a tremer e simplesmente não consegui. Não sei agir quando estou pressionado, já cheguei levar muita culpa por não saber argumentar quando fico nervoso. Sou uma pessoa calma, mas quando fico muito nervoso começo a me agredir. Além de mentir, e isso faz piorar a situação sendo que a mentira é pior para mim. Uma vez me zoaram por não conseguir chegar em mulher, aí eu disse que já havia feito sexo com várias garotas numa semana, no entanto ficou óbvio que eu estava mentindo. Além de ter rubor.

Não é falta de ir pro mundo não, pois comecei trabalhar cedo, aos 13 anos já trabalhava, não porque meus pais queriam, mas por ser muito arrogante e gostar de comprar com meu dinheiro

Realmente preciso procurar um especialista? Existe alguma truque eu possa ir fazendo até melhorar isso?

Obrigado.

Eu frequentei e comigo ajudou.

A psicologia ou psiquiatria eh uma forma de ajudar vc a entender o que esta acontecendo com vc e o que que bloqueia ou te influencia.

Um profissional preparado, ou te ouvir pode te ajudar nisso. O problema eh que existem muitos profissionais meia boca. Por isso eu aconselho um psiquiatra e nao um psicologo. Ou um psicologo realmente bom.

Psicologo e psiquiatra nao resolvem problema de ninguem. Eles apenas te ajudam, atravez de estudos e trazendo o olhar de fora a voce entender o seu problema e assim conseguir supera-lo. Mesmo que nao resolva 100% o seu problema, so pelo fato de entender melhor o que esta acontecendo com vc ja te faz se sentir bem melhor e confiante a achar alternativas com uma maior auto estima e confianca.

O fato de vc reconhecer que tem um problema, assumir a vc mesmo e procurar ajuda ja eh uma grande evolucao. Tem pessoas que vivem a vida toda nao aceitando seus problemas e vivendo uma vida de frustracao, descontando nos amigos, colegas e familia, em geral de forma inconciente.

Conheca a vc mesmo o melhor que vc pode para poder viver uma vida a melhor maneira que puder.

 JameS_BonD e SpectroNoturno.

Meu Site: www.marciofaustino.com
Minha fan page: [Márcio Faustino Photographer](#)
Minha loja virtual: <http://marcio-faustino.artistwebsites.com/>

12-01-2012 20:10

#56

naseta
Membro
Registro: Dec 2009
Mensagens: 117
Verdinhas: 0



A única resposta séria e decente do tópico - boa JhonSmith - digo o mesmo.


12-01-2012 20:16

#57

CROIX
Membro

Registro: Oct 2002
Mensagens: 5.397
Blogs: 4
Verdinhas: 418



 Citando **JhonSmith** »

Isso ae é medo da rejeição. Esse medo vem do ego.

Vc está sendo controlado pelo medo . O que você precisa desenvolver é sua masculinidade (To falando sério)

Ser homem envolve ter que se arriscar, ter medo e fazer a coisa mesmo assim ... Se você é ateu deve saber que o homem primitivo precisava sair pra caçar animais selvagens (poderia morrer nesse processo, por isso precisava copular o maior número de fêmeas no menor tempo possível , isso sim que era desafio) , agora pq vc tem tanto medo de chegar na mulher e tomar o toco ? pq é controlado pelo medo .. aquele pensamento (ela não vai gostar de mim, o que os outros vão pensar, vai me humilhar, etc) .

Bom poderia falar muita coisa aqui pra te ajudar, mas vai de você querer ir atrás também , mas ser uma pessoa positiva é metade do caminho .. nenhuma mulher vai bater na sua porta com uma plaquinha " você é o amor da minha vida" . E outra também , mulher não é solução pra todos os problemas da vida, é melhor ficar bem consigo mesmo antes de querer namorar.

Solução: Comece vendendo sua HD 5970 e doe ou venda sua conta do WOW para algum outro amigo nerds, use o dinheiro pra pagar academia por uns meses , compre umas roupas melhores, e saia de casa, se desafie, saia da zona de conforto , não caia na rotina de todos os seus dias serem iguais, não seja previsível , não se esgote facilmente, tenha conteúdo, faça alguma coisa que te destaque , toque um instrumento, escale montanhas, pinte um quadro, sei lá !

Abrx e boa sorte ae

Última edição por C R O I X : 12-01-2012 às 20:24

Meu Site: www.marciofaustino.com
 Minha fan page: Márcio Faustino Photographer
 Minha loja virtual: <http://marcio-faustino.artistwebsites.com/>

12-01-2012 20:27

#59

CROIX

Membro

Citando Calconha

serio que o pobrema do cara eh falta de mulher?

tem solucao facil pra isso velho...

Registro: Oct 2002
Mensagens: 5.397
Blogs: 4
Verdinhas: 418

O problema dele nao eh falta de mulher. A falta de mulher eh a consequencia, ou uma das concequencias, do problema. O real problema eh o que ele tem que achar e solucionar.

Meu Site: www.marciofaustino.com
Minha fan page: [Márcio Faustino Photographer](#)
Minha loja virtual: <http://marcio-faustino.artistwebsites.com/>

12-01-2012 20:31

#60

ateísmoemfoco

Membro



Autor do tópico

Registro: Sep 2011
Mensagens: 137
Verdinhas: 38



Obrigado JhonSmith.

Citando **C R O I X**

O problema dele nao eh falta de mulher. A falta de mulher eh a consequencia, ou uma das concequencias, do problema. O real problema eh o que ele tem que achar e solucionar.

Exatamente. Obrigado CROIX.

12-01-2012 20:46

#61

JameS_BonD

Membro



Registro: Mar 2000
Mensagens: 1.532
Verdinhas: 211



Citando **JhonSmith**

Solução: Comece vendendo sua HD 5970

De preferência pra mim e por um preço irrisório.

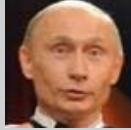


12-01-2012 20:49

#62

JameS_BonD

Membro



Registro: Mar 2000
Mensagens: 1.532
Verdinhas: 211



Que bom que gostou do comentário do JhonSmith.

Concordo com ele também.

No entanto, por mais que procure seguir os conselhos dele, não considere desnecessário um acompanhamento psiquiatrico e psicológico.

Todos nós deveríamos, pelo menos algumas vezes na vida, fazer terapia.

Um estudo feito na década passada afirmou que 80% das pessoas apresentam algum distúrbio mental ao longo da vida.

Ir ao psicólogo ou ao psiquiatra não é enfrentar um bicho de sete cabeças.


É investir em si mesmo.

12-01-2012 21:07

#63

XOTISNEGUER

Membro



OVER 9000 NG/DL

Registro: Feb 2004

Mensagens: 19.291

Verdinhas: 1547

basicamente é falta de auto-confiança.


nhoi tudo bem? 🍷

12-01-2012 21:24

#64

ReflexiS

Membro



Registro: Oct 2003

Mensagens: 8.385

Verdinhas: 267


fake and gay

12-01-2012 21:26

#65

kaleidoscopio

Membro



Registro: Sep 2007

Mensagens: 8.433

Verdinhas: 604

fake óbvio.

Mas esse lance tem me preocupado já que cada vez mais pessoas que conheço estão se drogando. As pessoas estão adoecendo e procurando a solução mais fácil que é se medicar. Procurar enfrentar os problemas mesmo e melhorar como pessoa, poucas fazem.

12-01-2012 21:31

#66

Overhaulin'

Membro

Registro: Sep 2006

Mensagens: 16.372

Verdinhas: 1901

Para os que estão postando a sério:

Bacana a atitude de alguns em dar bons conselhos e dicas para o OP.

Mas não precisam entrar nos pormenores tipo "eu tomo tal remédio", OK? É o mesmo princípio válido para

os pedidos de "consultas virtuais".

Beijos

12-01-2012 21:40

#67

kaleidoscopio

Membro



Registro: Sep 2007
Mensagens: 8.433
Verdinhas: 604



Citando **Overhaulin'**

Para os que estão postando a sério:

Bacana a atitude de alguns em dar bons conselhos e dicas para o OP.

Mas não precisam entrar nos pormenores tipo "eu tomo tal remédio", OK? É o mesmo princípio válido para os pedidos de "consultas virtuais".

Beijos

Posso receitar ao menos xarope de minhápica?

12-01-2012 22:01

#68

]D.H[

Membro



Membro Honorario da Elite Hardmobiana!
Registro: Nov 2011
Mensagens: 440
Verdinhas: 131



Citando **Arnaldo Rampado**

compra uma garrafa de whiskey e vai num puteiro... resolvido.

é exatamente o contrário meu jovem gafanhoto.
vá num puteiro e compre uma garrafa de whiskey. as putas virão como abelhas no mel!

12-01-2012 22:39

#69

Bandura

Membro

Registro: Jan 2011
Mensagens: 1.654
Verdinhas: 867



- 1 - Existe grande probabilidade de não ser Fake. A história é bem prototípica de Fobia Social.
- 2 - Álcool mexe em vários neurotransmissores, entre eles neurotransmissores gabaérgicos (exatamente onde os ansiolíticos atuam). Além de ser um depressor geral do sistema nervoso central, especialmente de porções de córtex pré-frontal, o que diminui inibição comportamental. Por isso é muito comum pessoas tímidas ou fóbicas sociais se tornarem alcoólatras. Eu acho uma combinação meio desaconselhável porque a associação é forte e você não vai poder ficar bebendo para falar com superiores, falar em público e etc (apesar que muita gente faz isso... mas compromete o desempenho).
- 3 - A OMS recomenda exercício físico para redução de ansiedade. Fobia Social é um Transtorno de Ansiedade. Fica a dica.
- 4 - A base do tratamento é exposição. Claro que existe intenso treinamento em habilidades sociais (o que já envolve exposição) e correção de distorções de pensamento. Mas o fundamental é a exposição mesmo.

5 - Ou seja, você ganha MUITO se simplesmente se matricular em uma academia e começar a se expor em situações sociais (inclusive pedir informações na rua, conversar com vendedores, puxar papo com pessoas na academia, falar em público, ir num puteiro, etc). Muito mais do que ganharia em qualquer terapia meia-boca. Por isso ir num puteiro é de certa forma algo terapêutico. Só uma dica, se for fazer isso compre Viagra ou semelhantes, porque adrenalina induz impotência... daí o tiro sai pela culatra hahah.

 Citando **Magus Mustang** 


então, tenho um grande preconceito por psiquiatra terapeuta. talvez o @Bandura discorde de mim, mas são duas áreas de atuação bem diferentes e que a mistura muitas vezes é caótica. talvez por 95% dos psiquiatras terapeutas serem psicanalistas, não sei, só sei que os casos que vi não foram bons. o ideal é terem dois profissionais, um pra medicação e o outro pra terapia.

6 - Então, na minha experiência a proporção de psiquiatras terapeutas bons é quase a mesma que psicólogos terapeutas bons. Sem exageros eu acho algo em torno de 1 para cada 20 profissionais. Com certeza psicólogos em geral tem mais prática com psicoterapia. Mas também costumam a ser mais burros (fervi haha, mas é verdade). Mas Magus, quando tu tiver mais tempo de atuação tu vai acabar formando uma rede de psiquiatras e psicólogos bons e tudo fica mais fácil [para isso nunca pode sair do ambiente de cursos de especialização e faculdades]. Na minha cidade conheço psicólogos e psiquiatras bons terapeutas. Psiquiatra de convênio eu não conheço nenhum que faça psicoterapia de qualidade, mas conheço 2 que são ótimos para medicar.

É o tipo de coisa que acontece em toda área. Quem é advogado bom sabe a quantidade de advogado ruim que existe.

A vantagem dos psiquiatras é que medicação funciona bem e é algo que é possível aprender a base em uma graduação e depois seguir livros adequadamente. O cara pode ser um profissional meia boca, mas se chegar um cara deprimido, ele vai pegar o livro, vai dar um antidepressivo e na metade das vezes vai acabar ajudando o paciente. Com psicólogos o buraco é muito mais embaixo.

7 - OP, não se guie tanto buscando compreender o que você tem em uma perspectiva dinâmica (fui rejeitado quando criança e bla bla bla). Se você quer melhorar, procure um profissional competente ou se comprometa a fazer academia e se expor diariamente à situações sociais. Se você não fizer isso sua vida vai continuar nessa merda. Pesquisas inclusive já mostram que é um transtorno crônico (não melhora espontaneamente), que você vai ganhar menos dinheiro, terá menos relacionamentos, e tem chance muito maior de ter depressão se não melhorar dessa condição.

 Magus Mustang e Reczar.

12-01-2012 22:49

#70



ateísmoemfoco

Membro



Autor do tópico

Registro: Sep 2011
Mensagens: 137
Verdinhas: 38

 Citando **Bandura** 

1 - Existe grande probabilidade de não ser Fake. A história é bem prototípica de Fobia Social.

2 - Álcool mexe em vários neurotransmissores, entre eles neurotransmissores gabaérgicos (exatamente onde os ansiolíticos atuam). Além de ser um depressor geral do sistema nervoso central, especialmente de porções de córtex pré-frontal, o que diminui inibição comportamental. Por isso é muito comum pessoas tímidas ou fóbicas sociais se tornarem alcoólatras. Eu acho uma combinação meio desaconselhável porque a associação é forte e você não vai poder ficar bebendo para falar com superiores, falar em público e etc (apesar que muita gente faz isso... mas compromete o desempenho).

3 - A OMS recomenda exercício físico para redução de ansiedade. Fobia Social é um Transtorno de Ansiedade. Fica a dica.

4 - A base do tratamento é exposição. Claro que existe intenso treinamento em habilidades sociais (o que

já envolve exposição) e correção de distorções de pensamento. Mas o fundamental é a exposição mesmo.

5 - Ou seja, você ganha MUITO se simplesmente se matricular em uma academia e começar a se expor em situações sociais (inclusive pedir informações na rua, conversar com vendedores, puxar papo com pessoas na academia, falar em público, ir num puteiro, etc). Muito mais do que ganharia em qualquer terapia meia-boca. Por isso ir num puteiro é de certa forma algo terapêutico. Só uma dica, se for fazer isso compre Viagra ou semelhantes, porque adrenalina induz impotência... daí o tiro sai pela culatra hahah.

6 - Então, na minha experiência a proporção de psiquiatras terapeutas bons é quase a mesma que psicólogos terapeutas bons. Sem exageros eu acho algo em torno de 1 para cada 20 profissionais. Com certeza psicólogos em geral tem mais prática com psicoterapia. Mas também costumam a ser mais burros (fervi haha, mas é verdade). Mas Magus, quando tu tiver mais tempo de atuação tu vai acabar formando uma rede de psiquiatras e psicólogos bons e tudo fica mais fácil [para isso nunca pode sair do ambiente de cursos de especialização e faculdades]. Na minha cidade conheço psicólogos e psiquiatras bons terapeutas. Psiquiatra de convênio eu não conheço nenhum que faça psicoterapia de qualidade, mas conheço 2 que são ótimos para medicar.

É o tipo de coisa que acontece em toda área. Quem é advogado bom sabe a quantidade de advogado ruim que existe.

A vantagem dos psiquiatras é que medicação funciona bem e é algo que é possível aprender a base em uma graduação e depois seguir livros adequadamente. O cara pode ser um profissional meia boca, mas se chegar um cara deprimido, ele vai pegar o livro, vai dar um antidepressivo e na metade das vezes vai acabar ajudando o paciente. Com psicólogos o buraco é muito mais embaixo.

7 - OP, não se guie tanto buscando compreender o que você tem em uma perspectiva dinâmica (fui rejeitado quando criança e bla bla bla). Se você quer melhorar, procure um profissional competente ou se comprometa a fazer academia e se expor diariamente à situações sociais. Se você não fizer isso sua vida vai continuar nessa merda. Pesquisas inclusive já mostram que é um transtorno crônico (não melhora espontaneamente), que você vai ganhar menos dinheiro, terá menos relacionamentos, e tem chance muito maior de ter depressão se não melhorar dessa condição.

Muitos estão achando que é fake só por causa do nick,infelizmente tudo isso é real. Fico feliz que a maioria do fórum mais ajudou.
Obrigado.

Última edição por ateismoemfoco : 12-01-2012 às 22:50

12-01-2012 23:30

#71

jgonc

Membro



Registro: Dec 2010
Mensagens: 2.167
Verdinhas: 267



nego recomendando puta e alcool....
1o. que se o cara tem fobia de mulher civil, vai continuar tendo com puta.
2o. o cara vai continuar com as fobias e ainda vai agregar o risco de virar alcolatra

vai na porra do psiquiatra e tenta nao se matar antes dos 30 anos

12-01-2012 23:35

#72

Ricbacksunday

Membro



E desculpe a sinceridade, isso pode ferir alguns, embora o que eu vou dizer não seja verdade nenhuma, mas estaticamente faz certo sentido.

Procure um psicólogo homem.

Registro: Jan 2004
Mensagens: 6.850
Verdinhas: 131

12-01-2012 23:51

#73

pReD@ToR

Membro



Estou certo ou não estou errado?

Registro: Jul 2003
Mensagens: 41.751
Verdinhas: 4063



Eu tenho síndrome de Asperger e um TOC moderado, ambos diagnosticados.

Inicialmente o Asperger foi confundido com fobia social, mas após algumas consultas o médico concluiu que não era. Mesmo porque se alguma garota me interessa, eu não tenho "fobia" nenhuma.

Creio que o post do Scientist na primeira página disse tudo. E esquece essa de puteiro. Se você não consegue chegar numa menina "normal", nem bêbado, jamais vai conseguir comer puta.



ateísmoemfoco.

Não sou contra nem a favor, muito pelo contrário.

Those who mind don't matter, and those who matter don't mind.

Can't stop, won't stop.

13-01-2012 0:02

#74

Garth Algar

Suspenso

Colaborador hardMOB
Registro: Jun 2009
Mensagens: 5.814
Verdinhas: 239



Citando Sganza

Ah não velho, tá todo mundo respondendo sério
<http://eskinocio.files.wordpress.com...m-trolling.jpg>

Fato.

Citando Sr. Chow

a unica solução é ligar no **Fala que eu te escuto**, passa na record a noite, liga lá o pastor vai resolver seus problemas

O engraçado nesse programa é que o "pastor" coloca um copo d'água em cima da mesa, faz uma cara de sofrimento, e começa a falar: "essa é a sua vida, blablabla..".

E tem besta que dá valor a isso...

13-01-2012 0:13

#75

Mental

Membro



Truman tem uma mania de racionalizar praticamente tudo, o pior que ele viaja em conclusões criadas por suas experiências negativas, acho que isso lhe faz sentir "especial".



Registro: Jul 2006
Mensagens: 2.231
Verdinhas: 300

Um sintoma clássico de arrogância é o perfeccionismo.

Quanto ao tratamento psiquiatrico, eu digo que VALE muito a pena, acho tão vazio pessoas que não se conhecem. Deve ser desesperador não conseguir entender o que se passa em sua cabeça.

É engraçado que quando você começa a entender seus sentimentos, você acaba facilmente identificando modelos e isso ajuda no social.

Última edição por Mental : 13-01-2012 às 0:15

DVSV.

PUBLICIDADE

Tópico Fechado

Ir para o Fórum

▼ Página 3 de 6 ⏮ Primeira ⏪ 1 2 3 4 5 ... ⏩ Última ⏭

« [Tópico Anterior](#) | [Próximo Tópico](#) »

Assuntos do tópico

[funcionou](#) | [psiquiatra](#) | [realmente](#) | [tratou](#) | [Mais assuntos](#)

Compartilhar

- Facebook
- Twitter
- Google
- Google+

Permissões

-- Tema claro

[Fale Conosco](#) [hardMOB](#) [Arquivo](#) [Início](#)

Fuso horário base GMT -3, 21:25 h

vBulletin

Copyright ©2000 - 2013, Jelsoft Enterprises Ltd.
Content Relevant URLs by [vBSEO](#)

Tabs System by [vbSoporte](#) - [vBulletin en Español](#)

Digital Point modules: [Sphinx-based search](#)
United-Forum: [CSS-Sprites](#)